STRZYŻENIE DAMSKIE I MĘSKIE ORAZ FORMOWANIE ZAROSTU MĘSKIEGO

Temat: Pielęgnacja włosów i skóry głowy 20.10.2020

Dla przypomnienia :

Pielęgnacja obejmuje **działania doraźne** czyli maskowanie uszkodzeń i niedoskonałości, oraz **działania długofalowe** zmierzające do trwałej poprawy stanu włosów.

Na pielęgnację włosów składają się **czynności mechaniczne** ( rozczesywanie, czesanie, szczotkowanie, masaż, strzyżenie), bezpośrednio wpływające na skórę głowy i włosy, a także **działanie czynników chemicznych** (stosowanie odpowiednich preparatów).

W zakres pielęgnacji wchodzą:

- podstawowe czynności pielęgnacyjne, takie jak rozczesywanie, czesanie, szczotkowanie

- mycie włosów

-zabiegi ochronne zabezpieczające przed szkodliwym działaniem czynników środowiska

- kondycjonowanie (krótkotrwała poprawa stanu włosów)

- regeneracja (długotrwała poprawa kondycji włosa)

- masaż skóry głowy powodujący likwidację napięcia mięśni podskórnych, odżywienie i dotlenienie skóry oraz pobudzenie mechanizmów wzrostowych włosa

- strzyżenie końcówek włosów

Ocena włosów i skóry głowy przeprowadzana jest podczas diagnozy fryzjerskiej i stanowi punkt wyjścia do każdej usługi fryzjerskiej. Najczęściej wykonywana jest metodą organoleptyczną, czyli przy użyciu naszych zmysłów: wzroku, dotyku oraz węchu. Coraz częściej ocena stanu włosów i skóry głowy przeprowadzana jest przy użyciu mikrokamery, pozwalającej dokładnie obejrzeć przede wszystkim skórę oraz włosy na całej długości.

**Zadanie 1.**

Przeprowadź diagnozę włosów i skóry głowy za pomocą metody organoleptycznej. Wypełnij kartę diagnozy zamieszczoną poniżej. Na podstawie zebranych informacji dobierz odpowiedni szampon do zabiegu mycia włosów oraz preparaty do kondycjonowania ( nie mylimy z regeneracją).

Diagnozę najlepiej przeprowadzić na żywych włosach (mama, siostra).

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KARTA DIAGNOZY** | | | | | | | | | | | | |
| IMIĘ I NAZWISKO KLIENTA | | | | |  | | | | | | | |
| DATA PRZEPROWADZENIA DIAGNOZY | | | | |  | | | | | | | |
| **Stan skóry głowy** | | | | | | | | | | | | |
| normalna | | | przetłuszczająca się | | | | | | | | sucha | |
| **Łupież** | | | | | | | | | | | | |
| suchy | | | | | | | | tłusty | | | | |
| **Rodzaj włosów** | | | | | | | | | | | | |
| normalne | | suche | | | | tłuste | | | | przetłuszczające się | | |
| **Stan włosów** | | | | | | | | | | | | |
| naturalne | | Po trwałej ondulacji | | | | | farbowane | | | | | rozjaśniane |
| **Długość włosów** | | | | | | | | | | | | |
| krótkie | | | | półdługie | | | | | długie | | | |
| **Jakość włosów** | | | | | | | | | | | | |
| delikatne | | | | gęste | | | | | cienkie | | | |
| **Pielęgnacja stosowana przez klienta w warunkach domowych** | | | | | | | | | | | | |
| **szampon** |  | | | | | | | | | | | |
| **odżywka** |  | | | | | | | | | | | |
| **Pielęgnacja zalecana dla klienta w warunkach domowych** | | | | | | | | | | | | |
| **Szampon** |  | | | | | | | | | | | |
| **Odzywka** |  | | | | | | | | | | | |
| **Środki stylizacyjne** |  | | | | | | | | | | | |

**Temat: Stymulacja i regulacja procesów fizjologicznych**

Stymulacja i regulacja procesów fizjologicznych ma na celu poprawę ukrwienia , regulację pracy gruczołów łojowych, przyspieszenie wzrostu włosów i spowolnienie ich wypadania oraz stymulację odnowy naskórka.

Procesy te możemy regulować poprzez zastosowanie różnych zabiegów, np. przez zastosowanie prądów d’Arsonvala czy preparatów zawierających substancje aktywnie czynne (płyny, lotiony, ampułki).

**Zadanie 2.**

Poszukaj w literaturze branżowej informacji, w jaki sposób należy przygotować włosy do zabiegu pielęgnacyjnego, którego zadaniem jest oddziaływanie na mieszki włosowe i skórę głowy. Opisz w tabeli czynności lub zabiegi i wskaż cel ich wykonania oraz zastosowane preparaty.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Czynności lub zabiegi wstępne** | **Preparaty** | **Cel wykonania** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |