**PRZEDMIOT: PODSTAWY FRYZJERSTWA KL. IA**

**Nauczyciel: Monika Ogórek**

**Kontakt:** n.m.ogorek@ptz.edu.pl

 Data: 29.10.2020R

**Proszę zapoznać się z notatką wydrukować i wkleić lub przepisać do zeszytu.**

**Temat: Narządy pomocnicze skóry. ( 2 godz.)**

Skóra człowieka jest skomplikowanym tworem biologicznym. Poza wymienionymi i opisanymi funkcjami odgrywa jeszcze jedną istotną rolę – wytwarza tzw. Narządy pomocnicze.

W skład nabłonkowych tworów wchodzą – włosy, paznokcie i gruczoły. Włosy porastają niemal całą powierzchnię skóry człowieka – z wyjątkiem elementów twarzy, błon śluzowych, stóp, dłoni: włosy ze względu na specyfikę omówimy na kolejnych lekcjach.

**Paznokcie**

Paznokieć jest to zrogowaciały wytwór skóry właściwej. Twarda zbudowana z keratyny płytka chroni opuszka palca. Płytka paznokcia ma długość ok. 1 – 1,5 cm i rośnie przez całe życie. **Grubość paznokci** wynosi najwyżej 0,4 mm, zwiększa się pod wpływem pracy fizycznej. Najgrubsze paznokcie występują na kciuku u rąk i paluchach u nóg.

Paznokieć jest zbudowany z trzech części: korzenia trzonu i końca. Korzeń tkwi pod skóra w macierzy. Tutaj jest odżywiany i rośnie. Fragment leżący na łożysku( skóra, do której do której przyrasta płytka paznokci) nazywa się trzonem. Nieprzyrośnięty do skóry kawałek paznokcia tworzy jego koniec.

**Kształt płytki** jest cechą indywidualną, może być np. szeroki i krótki, albo wąski i długi. Może być też płaski, wypukły podłużnie lub poprzecznie. Z natury paznokieć gładką powierzchnię w cielistym kolorze.

**Budowa paznokcia.**



**Gruczoły**

To narządy o funkcji wydzielniczej. Pod względem kształtu wyróżniamy w skórze gruczoły cewkowe i pęcherzykowe, a pod względem wytwarzanej wydzieliny**: gruczoły potowe i łojowe.**

**Gruczoły potowe** dzielą się na dwa typy: gruczoły ekrynowe (występujące w całej skórze) i gruczoły apokrynowe (związane z mieszkami włosowymi, występujące głównie w okolicach pach, narządów płciowych, odbytu, brodawek sutkowych, powiek). Gruczoły ekrynowe już od 7 miesiąca życia płodowego zaczynają produkować swoją wydzielinę czyli pot. Powstają bezpośrednio z naskórka, występują w miejscach zarówno nieowłosionych jak i owłosionych. Każdy gruczoł składa się z części wydzielniczej (ciało gruczołu potowego) i części wyprowadzającej. Część wydzielnicza jest otoczona gęstą siecią drobnych naczyń włosowatych. Przewód potowy biegnie pionowo najpierw w skórze właściwej, a później spiralnie w naskórku i uchodzi skośnie na powierzchni otworem potowym. Gruczoły potowe, których ogólną ilość ocenia się na około 2 miliony, rozsiane są w całej skórze za wyjątkiem: macierzy paznokcia i niektórych części narządów płciowych zewnętrznych. Liczba gruczołów i ich wielkość jest zmienna w zależności od rasy, właściwości osobniczych, a nawet wieku. Są obfitsze na przedniej powierzchni ciała niż na tylnej, a najgęściej ułożone są na dłoni, podeszwie, czole, w okolicy pach. Każdy gruczoł potowy jest jednostką samodzielną. Gruczoły potowe pot wydzielają zwykle naprzemiennie, tylko jeżeli temperatura otoczenia przekroczy 32 st. C. jednocześnie pracują wszystkie i dlatego pot ma postać kropli. Oprócz bodźców cieplnych istotne znaczenie dla wydzielania potu mają również bodźce nerwowe (pocenie się pod wpływem stresu). Wydzielany na powierzchnię skóry pot tworzy z łojem zawiesinę olejowo – wodną. Emulsja ta tworzy warstwę ochronną na skórze w postaci tzw. kwaśnego płaszcza ochronnego skóry.

**Gruczoły łojowe** są gruczołami pęcherzykowatymi, występują w skórze przede wszystkim w najbliższym otoczeniu włosów, służą do namaszczania skóry i włosów. Położone są najczęściej w kącie pomiędzy mięśniem, a mieszkiem przywłosowym. Produkują łój (sebum), który dostaje się do mieszka włosowego, skąd wypływa na powierzchnię skóry. Liczba gruczołów łojowych to ok. 50–100 na 1cm² skóry. W niektórych okolicach występuje ich znaczne zagęszczenie, nawet do 400 na cm². Do okolic tych należą: głowa, twarz i klatka piersiowa. Szczególnie duże gruczoły występują w skórze nosa, policzków, w obrębie małżowiny usznej. Brak tych gruczołów jest w skórze dłoni i podeszwach stóp. Ilość wytwarzanego łoju zależy od ilości i wielkości gruczołów łojowych, dlatego skórę głowy i twarzy cechuje zwiększone wydzielanie łoju. Czynność gruczołów łojowych podlega wpływom hormonalnym, wzrasta w okresie pokwitania i maleje w późniejszych latach. Łój skórny zawiera wolne kwasy tłuszczowe, cholesterol i związki woskowe. W temperaturze ciała jest płynny, wydziela się go ok. 1–2 gramów na dobę. Jeżeli z jakiegoś powodu dochodzi do usunięcia ze skóry substancji tłuszczowych, to po krótkim czasie gruczoły łojowe zaczynają wytwarzać w tym miejscu większą ilość łoju, a gdy pokrywa substancji tłuszczowych w tym miejscu wyrówna się, jego wzmożona produkcja zostaje zatrzymana. Łój powlekając włosy nadaje im miękkość i chroni przed niszczeniem, a działając na naskórek chroni go przed maceracją( uszkodzeniem powierzchownych warstw skóry przez szkodliwe czynniki).