**PRZEDMIOT: WYKONYWANIE ZABIEGOW PIELĘGNACYJNYCH WŁOSÓW**

**I SKÓRY GŁOWY Kl. I A**

NAUCZYCIEL: mgr Monika Ogórek

Data: 30.10.2020r (2 godz.)

**Temat: Kosmetyki stosowane w pielęgnacji włosów i skóry głowy.**

Bardzo proszę zapoznać się z notatką na temat kosmetyków stosowanych w pielęgnacji włosów i skóry głowy. Notatkę proszę przepisać albo wydrukować i wkleić do zeszytu przedmiotowego.

Pozdrawiam

Preparaty do pielęgnacji włosów i skóry głowy można podzielić w zależności od charakteru substancji aktywnych oraz zabiegów pielęgnacyjnych. Biorąc pod uwagę powyższy podział wyróżnia się preparaty o działaniu kondycjonującym, ochronnym, regenerującym oraz stymulującym i regulującym procesy fizjologiczne włosów i skóry głowy.

**Kondycjonery** to balsamy lub odżywki zawierające substancje aktywne działające na powierzchni włosa (poprawiają kondycję łusek). Działają doraźnie, uzyskany efekt pielęgnacyjny utrzymuje się do pierwszego mycia. Włosy po zastosowaniu omawianych środków są puszyste, miękkie w dotyku, elastyczne i o ładnym połysku.

**Preparaty ochronne**, podobnie jak kondycjonery, działają na powierzchni włosów. Mają postać emulsji bądź roztworów. Substancje aktywne w nich zawarte osadzają się na łuskach tworząc film izolujący włókna włosa przed zewnętrznymi czynnikami niszczącymi np. promieniami UV, wolnymi rodnikami. Stosowanie preparatów tego typu zapobiega splątywaniu włosów i ułatwia ich rozczesywanie. Specyficzną grupę środków ochronnych stanowią preparaty stosowane przed zabiegami chemicznymi (farbowaniem, rozjaśnianiem, ondulacją lub prostowaniem chemicznym). Chronią strukturę włosów przed działaniem oksydantów lub reduktorów oraz wyrównują i uzupełniają ubytki we włosie, poprawiając ich wytrzymałość i wygląd.

**Preparaty regenerujące** to kremy, maski odżywki lub ampułki, które długotrwale poprawiają strukturę włosów. Substancje aktywne w nich zawarte wnikają do wnętrza włosa. Wbudowują się w cement międzykomórkowy, substancję uszczelniającą w korze i łańcuchy keratynowe. Efekty działania omawianych środków w początkowej fazie stosowania jest prawie niezauważalny. Po dłuższym stosowaniu poprawia się wytrzymałość mechaniczna, nawilżenie i odżywienie włosów.

**Preparaty stymulujące i regulujące procesy fizjologiczne** to płyny, lotiony lub ampułki zawierające wysoko skondensowane substancje aktywne. Efektywnie wzmacniają, odżywiają i stymulują wzrost włosów. Celem stosowania omawianych środków jest:

* stymulacja procesów odnowy naskórka,
* poprawa ukrwienia skóry głowy i mieszków włosowych,
* przyspieszenie porostu i hamowanie wypadania włosów,
* normalizacja pracy gruczołów łojowych,
* regulacja innych zaburzeń np. łupieżu.

W poniższej tabeli przedstawiono przykładowe substancje aktywne stosowane w preparatach pielęgnacyjnych.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Rodzaj preparatu** | **Substancje aktywne** | **Działanie pielęgnacyjne** |
|  |  |  |
| Kondycjonery, | Substancje tłuszczowe: | Tworzą film ochronny |
| preparaty |  kwasy tłuszczowe np. | na powierzchni włosów, słabo łączą się |
| regenerujące | stearynowy, rycynowy, | z łuskami, wnikają do wnętrza włosa |
| i ochronne |  alkohole tłuszczowe np. | wbudowują się z cementem |
|  | cetylowy, stearylowy | międzykomórkowym |
|  |  oleje roślinne np. oliwa z |  |
|  | oliwek, olej kukurydziany |  |
|  |  woski np. pszczeli, lanolina |  |
|  |  fosfolipidy |  |
|  | Silikony np. glikole silikonowe | Tworzą film ochronny, poprawiają |
|  |  | połysk i rozczesywanie włosów |
|  | Związki zawierające azot np. | Uszczelniają łuski włosowe, wnikają do |
|  | aminy, amidy, tlenki amin | kory, wbudowują się w uszkodzone |
|  |  | struktury keratyny, nadają włosom |
|  |  | połysk i poprawiają ich rozczesywanie |
|  | Proteiny i ich pochodne np. | Tworzą elastyczny, zapobiegający |
|  | kolagen, keratyna, elastyna, | wysychaniu film, przenikają do kory, |
|  | jedwab, kazeina | wbudowują się w ubytki struktury |
|  | Bezpośrednio nawilżające np. | Zatrzymują wodę we włosie |
|  | gliceryna, glikole, sorbitol | i zapobiegają przed jej odparowywaniem |
|  | Strukturanty keratyny np. | Wbudowują się w ubytki łańcuchów |
|  | glukoza, kwas glutaminowy | keratynowych, poprawiają wytrzymałość |
|  |  | mechaniczną włosów i ich wygląd |
|  | Związki kationowoczynne np. IV | **Wygładzają, nadają połysk, miękkość** |
|  | – rzędowe sole amonowe, | **i elastyczność włosom, selektywnie** |
|  | pochodne silikonów, pochodne | **regenerują włosy zniszczone** |
|  | aminokwasów i protein |  |
| Preparaty | Amidy kwasu mlekowego | Normalizują pracę gruczołów łojowych |
| stymulujące | i octowego, siarka koloidalna, | i hamują aktywność bakteryjną, |
| i regulujące procesy | dziegieć, ekstrakty roślinne np. | zmniejszają skutki przetłuszczania |
| fizjologiczne | z pokrzywy, brzozy, szałwi, | włosów |
| włosów i skóry | chmielu, aminokwasy zawierające |  |
| głowy | siarkę, polimery filmotwórcze |  |
|  | Pirytion cynku, disiarczek selenu, | Ograniczają działanie grzybów |
|  | kwas salicylowy, ketakonazol | drożdżakowatych odpowiedzialnych za |
|  |  | powstawanie łupieżu, zmniejszają |
|  |  | aktywność gruczołów łojowych, działają |
|  |  | keratolitycznie i łagodząco |
|  | Pochodne kwasu nikotynowego, | Poprawiają funkcjonowanie |
|  | wit. A, E, H i z grupy B, mentol, | mieszków włosowych, stymulują porost i |
|  | wyciągi z żeń–szenia, pieprzowca | hamują wypadanie włosów |
|  | czerwonego, czarnej rzepy |  |
|  | i cynamonu |  |