Moi drodzy!

Ponieważ na zajęciach stacjonarnych rozpoczęliśmy omawianie tematu zamieszczonego poniżej, jednak w poszczególnych klasach znajdujemy się w różnych miejscach omawiania tematu zamieszczam całość. Niestety część praktyczna tego tematu (pokaz wybranych materiałów i środków pierwszej pomocy) z oczywistych względów będzie przesunięta do czasu wznowienia zajęć stacjonarnych.

Pozdrawiam

Damian Surmiak

**MATERIAŁY Z PRZEDMIOTU EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA**

**DLA KLAS I a i b lekcja z 19.10.2020**

**Temat: Materiały i środki pierwszej pomocy przedmedycznej**

**Zagadnienia do tematu:**

1. Czynniki decydujące o powodzeniu akcji ratunkowej ( czynności wykonywanych przez ratownika ).
2. Apteczka samochodowa - pojęcie, wyposażenie i zastosowanie.
3. Apteczka stacjonarna - pojęcie, wyposażenie i zastosowanie. Różnice pomiędzy apteczką samochodową, a apteczką stacjonarną.

Ad 1.

**O powodzeniu akcji ratunkowej** ( a także wszelkich innych działań ratownika związanych   
z udzielaniem pomocy poszkodowanym) decydują następujące **czynniki** :

- wiedza i umiejętności ratownika ( wiem, co i dlaczego powinienem w danej sytuacji zrobić).

- predyspozycje psychiczne ratownika ( wrażliwość na cierpienie drugiego człowieka, odporność na widok krwi, umiejętność organizowania pracy własnej, umiejętność pokierowania pracą innych).

**- wyposażenie posiadane przez ratownika ( odpowiednio zaopatrzona apteczka ).   
W sytuacji braku odpowiedniego wyposażenia wykonanie szeregu czynności z zakresu pierwszej pomocy będzie o wiele trudniejsze, a niekiedy niemożliwe.** Stąd należy zadbać odpowiednio wcześniej o to, by wyposażenie to posiadać tam, gdzie jest ono niezbędne,   
w odpowiedniej ilości i asortymencie.

Ad 2.

**Apteczka samochodowa** to zespół materiałów i środków pierwszej pomocy ukierunkowanych na udzielanie pomocy osobom poszkodowanym w wypadkach komunikacyjnych. Ilościowo wyposażenie apteczki powinno umożliwiać udzielenie pomocy dwóm poszkodowanym.

**Standardowe wyposażenie apteczki samochodowej powinno obejmować trzy grupy przedmiotów:**

**Grupa 1 Środki służące samoochronie ratownika**.

Są to :

- rękawiczki gumowe lub foliowe

- maseczka do wykonywania zabiegów resuscytacyjnych

Środki te dają ochronę ratownikowi w sytuacji jego zetknięcia się z materiałem biologicznie zakaźnym ( krew i inne wydzieliny poszkodowanego ).

**GRUPA 2 Materiały do wykonywania wybranych czynności z zakresu pierwszej pomocy.**

Typowe wyposażenie apteczki samochodowej powinno obejmować tutaj:

- gazę jałową w różnych rozmiarach (inne nazwy: kompresy, gaziki). Jałowość   
(aseptyka) jest gwarancją tego, że w procesie produkcji i pakowania materiału opatrunkowego zostały wprowadzone rozwiązania, dzięki którym materiał ten został pozbawiony drobnoustrojów ( wysterylizowany ).

- plastry z opatrunkiem ( komplet )

- plastry bez opatrunku ( rolka )

- bandaże ( opaska elastyczna ).

W sprzedaży występują obecnie trzy szerokości bandaży : 10, 12 i 15cm. Służą   
do podtrzymania opatrunków – nigdy nie kładziemy ich bezpośrednio na ranę!!!

- chusta trójkątna. Może być wykorzystana nie tylko w celu stabilizacji urazów kończyn górnych, ale też do tamowania obfitych krwotoków w sytuacji, gdy posiadane środki opatrunkowe są niewystarczające.

- folia izotermiczna ( inne nazwy: koc ratunkowy, folia życia ). Po jej rozłożeniu uzyskujemy wymiary zbliżone do koca domowego. Okrywamy nią poszkodowanego: stroną złotą do ciała w przypadku przegrzania lub podejrzenia udaru cieplnego, stroną srebrną do ciała   
w przypadku wychłodzenia organizmu.

Alternatywnie ( dodatkowo ) można zaopatrzyć się w :

- codofix ( siatki opatrunkowe ). Jest to nowoczesna, bardzo wygodna alternatywa dla tradycyjnego bandaża.

- opatrunek typu wojskowego. Na uwagę zasługuje tutaj opakowanie – podgumowana tkanina brezentowa. Nie tylko zabezpiecza ono zawartość opatrunku ( gazę jałową) przed zamoczeniem i zabrudzeniem, ale także możemy go zastosować w przypadku głębszych urazów klatki piersiowej ( rany kłute, rany postrzałowe ).

**GRUPA 3 Materiały pomocnicze**

- nożyczki

- agrafki

- zapinki do bandaży

- latarka

**INNE WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCE APTECZKI SAMOCHODOWEJ :**

- należy na bieżąco sprawdzać wyposażenie apteczki, celem uzupełnienia elementów zużytych, zniszczonych lub uszkodzonych

- w apteczce samochodowej nie należy przechowywać leków (środków farmakologicznych) i płynów dezynfekcyjnych, ponieważ stosowanie tychże   
w warunkach wypadków komunikacyjnych jest niecelowe. Nadto środki te narażone są na działanie wysokich i niskich temperatur w samochodzie ( może to skutkować zmianami w ich składzie chemicznym ), można przeoczyć termin przydatności danego środka do użytku, a ponadto w przypadku apteczki samochodowej łatwo o rozszczelnienie opakowań zawierających substancje płynne, i tym samym zniszczenie zawartości apteczki.

Zarówno w apteczce samochodowej, jak i apteczce stacjonarnej nie przechowujemy waty i ligniny. Środki te są używane w medycynie do sporządzania opatrunków ( tamponada rany ); natomiast w warunkach pierwszej pomocy ich stosowanie jest niewłaściwe.

Ad 3.

**Apteczka stacjonarna** to zespół materiałów medycznych i środków pierwszej pomocy, ukierunkowanych na udzielanie pomocy poszkodowanym znajdującym się wewnątrz budynków. **Obowiązujące przepisy prawa nakładają obowiązek posiadania apteczek we wszystkich obiektach użyteczności publicznej** ( np. miejsca pracy, szkoły, obiekty o przeznaczeniu kulturalno – rozrywkowym ). Realizacja tego obowiązku jest przedmiotem kontroli organów nadzoru nad warunkami pracy.

**Różnice pomiędzy apteczką stacjonarną, a apteczką samochodową:**

- **umiejscowienie** ( apteczka samochodowa umieszczana jest w odpowiednio oznakowanym opakowaniu), natomiast apteczka stacjonarna usytuowana jest zazwyczaj   
w oznakowanej piktogramem skrzynce wiszącej na ścianie ( ale może być też zlokalizowana np. w meblu – oczywiście pod warunkiem odpowiedniego oznakowania tego miejsca ).

- **ilość wyposażenia** ( nie jesteśmy ograniczeni niewielkimi rozmiarami tak jak w przypadku apteczki samochodowej ). Ilość ta powinna być podyktowana ilością osób, które potencjalnie mogą z apteczki korzystać.

- **rodzaj wyposażenia** ( oprócz standardowego wyposażenia należy położyć nacisk na materiały mogące mieć zastosowanie przy typowych stanach i sytuacjach wypadkowych, jakie mogą zdarzyć się w określonym miejscu ). Ponadto w apteczce stacjonarnej może być przechowywany niezbędny zestaw leków i środków dezynfekcyjnych przy spełnieniu pewnych warunków:

po pierwsze - leki mają służyć pomocy doraźnej, a nie leczeniu ludzi,

po drugie – nie powinny stanowić wyposażenia apteczki leki wydawane jedynie z zapisu lekarza,

po trzecie – postacie leków i środków dezynfekcyjnych winny umożliwiać ich wygodne i szybkie użycie,

po czwarte wreszcie – musimy pamiętać o tym, aby dokonywać bieżącego przeglądu apteczki celem wymiany wyposażenia przeterminowanego, a leki i środki dezynfekcyjne muszą mieć niezbędne ulotki bądź informacje.

**O zasadach doboru leków i środków dezynfekcyjnych będziemy mówić na innych zajęciach.**

**UWAGA!**

**Integralną częścią niniejszego tematu są ćwiczenia (pokaz) elementów wyposażenia apteczek. Pokaz ten będzie miał miejsce po powrocie do szkoły; wtedy też krótko podsumuję Wam ten temat, żebyście wszystko dobrze zrozumieli.**

**CO POWINIENEŚ WIEDZIEĆ?**

1. Jakie są różnice pomiędzy wyposażeniem apteczki samochodowej i apteczki stacjonarnej?
2. Co powinno się znaleźć w apteczce samochodowej, a co w stacjonarnej?
3. Jakie są alternatywy (zamienniki) wybranych elementów wyposażenia apteczek i co decyduje o możliwości takiej zamiany?

**Zadanie domowe.**

**Dokonaj przeglądu wyposażenia apteczki znajdującej się w samochodzie rodziców**

**( domowników). Zwróć szczególną uwagę na kompletność i jakość wyposażenia**

**apteczki.**