**Klasa I c**

Nauczyciel: mgr inż. Marta Grabowska

W przypadku pytań jestem dostępna pod adresem [n.m.grabowska@ptz.edu.pl](mailto:n.m.grabowska@ptz.edu.pl)

**Przedmiot: Zasady żywienia**

Data realizacji: 23.10.2020 roku

Liczba godzin: 1

**Tematyka do opracowania:**

**Temat: Rola białek w organizmie człowieka.**

1.Zawartość białka w organizmie człowieka

2.Rola białka w organizmie człowieka:

\* budulcowa ( strukturalna )

\* funkcjonalna ( wchodzą w skład związków biologicznie czynnych np. enzymów, hormonów i innych )

3.Uproszczony schemat przemiany białek w organizmie – ryc.2.2

Polecenia:

1.Jaka jest zasadnicza rola białka w organizmie człowieka.

2.Wyjaśnij dlaczego produkty mleczne mają duże znaczenie w żywieniu niemowląt.

Notatkę z lekcji i poleceń proszę sporządzić w zeszycie przedmiotowym.

Do opracowania wykorzystaj podręcznik szkolny:

Organizacja żywienia i usług gastronomicznych. Zasady żywienia. Część 1, Reforma 2019, str. 17 - 18