**Klasa I c**

Nauczyciel: mgr inż. Marta Grabowska

W przypadku pytań jestem dostępna pod adresem [n.m.grabowska@ptz.edu.pl](mailto:n.m.grabowska@ptz.edu.pl)

**Przedmiot: Zasady żywienia**

Data realizacji: 16.10.2020 roku

Liczba godzin: 1

**Tematyka do opracowania:**

**Temat: Podział białek i ich właściwości.**

Wiadomości do powtórzenia:

1. Podział aminokwasów

a).niezbędne

b). nie niezbędne

c). względnie niezbędne

2.Podział białek

a). proste

b). złożone

3. Charakterystyka białek prostych i złożonych

Notatkę z powtórzenia wiadomości proszę sporządzić w zeszycie przedmiotowym lub uzupełnić braki.

Do opracowania wykorzystaj podręcznik szkolny:

Organizacja żywienia i usług gastronomicznych. Zasady żywienia. Część 1, Reforma 2019, str. 16 – 17