***KLASA IIA***

Przedmiot : Podstawy fryzjerstwa

Temat: Przyczyny nadmiernego wypadania włosów. (2 godz.) 21.10.2020

( numer lekcji w dzienniku 7-8 )

Nauczyciel: mgr Jolanta Majoch

**Witam.**

**Bardzo proszę o zapoznanie się z tematem lekcji oraz notatką. Proszę o wydrukowanie albo przepisanie do zeszytu dzisiejszej lekcji. W razie pytań proszę kontaktować się przez dziennik elektroniczny lub na mesengera.**

**Pozdrawiam**

Przyczyny wypadania włosów – łysienie androgenowe i plackowate.

Jako najczęstszą przyczynę wypadania włosów u dorosłych osób podaje się **łysienie androgenowe**. Jest to choroba o charakterze przejściowym lub przewlekłym, która może dotyczyć zarówno fragmentu głowy, jak i całej jej powierzchni. Za jej powstawanie obwinia się czynniki genetyczne i środowiskowe, dlatego człowiek nie ma pełnej kontroli ani wpływu na pojawienie się tego schorzenia. Tak jak sama nazwa wskazuje, za łysienie androgenowe w dużej mierze odpowiadają hormony o tej samej nazwie. Oprócz nich, znaczną rolę odgrywa także tryb życia, a przede wszystkim długotrwały stres. U kobiet, dodatkowym czynnikiem wpływającym na łysienie androgenowe bywają preparaty antykoncepcyjne z zawartością progesteronu, który przyczynia się do nadmiernej utraty włosów na głowie.

Drugą, najczęściej spotykaną przyczyną wypadania włosów jest **łysienie plackowate**. Jest to przewlekła choroba zapalna, której efektem są rozległe place na głowie pozbawione włosów, ale też w innych okolicach, np. na brwiach lub brodzie. To schorzenie dotyczy każdego, zarówno kobiet, jak i mężczyzn, i może pojawić się w każdym momencie życia, choć swoje początki choroba ma najczęściej w dzieciństwie lub w młodym wieku. Przyczyny łysienia plackowatego są najczęściej związane z innymi chorobami autoimmunologicznymi, ponieważ organizm traktuje mieszki włosowe jak ciała obce i próbuje się ich pozbyć. W związku z tym, tego rodzaju łysienie bardzo często występuje w parze z takimi chorobami autoimmunologicznymi, jak: cukrzyca typu 1, bielactwo, atopowe zapalenie skóry, Hashimoto (zapalenie tarczycy), reumatoidalne zapalenie stawów czy toczeń rumieniowaty. Ponadto, łysienie plackowate może mieć też podłoże dziedziczne lub być związane z zaburzeniami naczyniowymi w obrębie skóry głowy.

**Objawy łysienia androgenowego** pojawiają się u kobiet po 30. roku życia, natomiast u mężczyzn nieco wcześniej, ponieważ w wieku 20-30 lat. W przypadku tej choroby można wyróżnić dwa charakterystyczne objawy utraty włosów, których nazwy związane są z częstotliwością występowania w zależności od płci chorej osoby – łysienie typu kobiecego i łysienie typu męskiego, przy czym pierwszy rodzaj może również wystąpić u panów.

Łysienie typu kobiecego polega na tym, że włosy na całej głowie stają się cieńsze, a linia włosów na czole nie ulega cofnięciu. W efekcie tego większy staje się przedziałek, co jest widoczne podczas czesania, ale bardzo rzadko dochodzi do całkowitej utraty włosów na czubku głowy. Natomiast w przypadku mężczyzn, objawy łysienia androgenowego są związane z charakterystycznymi zakolami na czole, które powstają tuż u nasady włosów w pobliżu skroni, oraz z wyraźną utratą włosów na czubku głowy. Bardzo rzadko dochodzi do całkowitego wyłysienia.

**Objawy łysienia plackowatego**na samym początku najczęściej pojawiają się w obrębie głowy, czasem na brodzie lub innych mocno owłosionych miejscach. Pierwsze place są niewielkie, zazwyczaj wielkością zbliżone do monety. Później pojawia się ich coraz więcej, a rozmiarami sięgają nawet 10 cm. W miejscach pozbawionych włosów chory może odczuwać swędzenie, nie ma natomiast żadnych stanów zapalnych na powierzchni skóry pomimo tego, że jest to choroba zapalna.

**Leczenie łysienia androgenowego**typu kobiecego często polega na przyjmowaniu leków, które wpływają na poziom i aktywność androgenów. Natomiast u mężczyzn często leczenie nie jest potrzebne, ponieważ panowie akceptują zmiany w wyglądzie polegające na typowych zakolach i łysinie na czubku głowy. Można stosować specjalny szampon na wypadające włosy, który w pewnym stopniu zatrzymuje nadmierne wypadanie włosów.

**Leczenie łysienia plackowatego**nie jest tak łatwe i może nie przynieść oczekiwanych rezultatów, a nawet w niektórych przypadkach wiązać się z pewnymi efektami ubocznymi. Ze względu na fakt, że łysienie plackowate jest chorobą zapalną, często o ostrym przebiegu, konieczne jest leczenie farmakologiczne pod kontrolą lekarza. Skuteczna bywa również immunoterapia miejscowa, która polega na celowym drażnieniu za pomocą silnych alergenów kontaktowych miejsc dotkniętych chorobą.

**W niektórych przypadkach nie jest konieczne leczenie pod opieką dermatologa.**

**biotyna – spożywana w formie suplementu diety ma znaczący wpływ na wzrost włosów oraz utrzymanie ich w zdrowej kondycji;**

**masaż głowy – poprawia krążenie w skórze głowy, przez co więcej tlenu dociera do cebulek włosów i sprzyja ich wzrostowi.**

W walce z wypadającymi włosami bardzo ważne jest jak najszybsze dostrzeżenie problemu oraz postawienie prawidłowej diagnozy. Określenie, czy ma się do czynienia z łysieniem plackowatym, androgenowym czy zwyczajnym osłabieniem kondycji włosów jest niezwykle istotne dla prawidłowego leczenia, które przyniesie zamierzone efekty.