**Klasa 2c**

Nauczyciel: mgr inż. Marta Grabowska

W przypadku pytań jestem dostępna pod adresem [n.m.grabowska@ptz.edu.pl](mailto:n.m.grabowska@ptz.edu.pl)

**Przedmiot: Planowanie żywienia**

Data realizacji: 23.10.2020 roku

Liczba godzin: 2

**Tematyka do opracowania:**

**Temat: Tłuszcze – budowa i podział.**

1. Budowa tłuszczu pod względem chemicznym

2. Podział tłuszczu:

\* lipidy proste

\* lipidy złożone

3. Wzór tłuszczu prostego – tracyloglicerolu

4. Źródła tłuszczów jadalnych

Notatkę proszę sporządzić w zeszycie przedmiotowym.

Do opracowania wykorzystaj podręcznik szkolny:

Organizacja żywienia i usług gastronomicznych. Zasady żywienia. Część 1,

str. 28

**Temat: Kwasy tłuszczowe – podział i właściwości.**

1.Podział i charakterystyka kwasów tłuszczowych

2.Analiza wybranych kwasów tłuszczowych występujących w żywności

3.Właściwości kwasów tłuszczowych

4.Formy izomeryczne kwasów tłuszczowych nienasyconych

Polecenie:

1.Opisz grupę kwasów tłuszczowych wielonienasyconych

Notatkę z lekcji proszę sporządzić w zeszycie przedmiotowym.

Do opracowania wykorzystaj podręcznik szkolny:

Organizacja żywienia i usług gastronomicznych. Zasady żywienia. Część 1,

str. 28 - 30