Klasa 2 E

Przedmiot: Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych.

Temat: Zabiegi pielęgnacyjne dla włosów przetłuszczających się. 27.10.2020

Nauczyciel : mgr Jolanta Majoch

Włosy z przetłuszczającą się skórą głowy są mało puszyste, nadmiernie świecące i wiotkie. Wydzielina gruczołów łojowych zalegająca na skórze głowy i włosach zakłóca parowanie wody i zlepia poszczególne pasma, zatyka pory skóry, uniemożliwiając jej normalne oddychanie. W konsekwencji **zwiększa się podatność na występowanie łupieżu i wypadanie włosów.**

**Przyczynami przetłuszczania się włosów najczęściej są:**

- zbyt duża aktywność gruczołów łojowych,

- zaburzenia hormonalne,

- stres, - nadmierne pocenie się,

 - niewłaściwa dieta bogata w tłuszcze nasycone i węglowodany,

 - częste mycie włosów nieodpowiednio dobranymi szamponami,

- zaburzenia przemiany materii

**Pielęgnacja włosów przetłuszczających się** - polega na oczyszczaniu, myciu, odżywianiu i leczeniu.

 Do oczyszczania skóry i włosów z nadmiaru sebum używa się szamponów–peelingów. Zawarte w nich granulki trące usuwają obumarłe komórki i pozostałości sebum. Innym sposobem oczyszczania skóry głowy są maski glinkowe. Glinkę rozrobioną wodą mineralną nakłada się na włosy jak farbę, oddzielając kolejne pasma, i pozostawia na 20 minut do wyschnięcia. Zasychając, glinka pochłania tłuszcz, oczyszcza i ściąga pory, a zawarte w niej minerały regulują pracę gruczołów wytwarzających sebum. Zabieg głębokiego oczyszczania wykonuje się raz w tygodniu.

Do częstego (nawet codziennego) mycia używa się łagodnie działających szamponów z biosiarką lub zawierających wyciągi np. z pokrzywy, czarnej rzepy, łopianu, mięty, rumianku, aloesu. Do pielęgnacji włosów przetłuszczających się stosuje się odżywki zawierające witaminy, sole mineralne i wyciągi z ziół o działaniu nawilżającym, wzmacniającym i odżywiającym włosy. Składniki w nich zawarte regulują pracę gruczołów łojowych oraz wzmacniają cebulki włosowe.

**Kondycję włosów przetłuszczających się** można też poprawić wcierając w skórę głowy specjalne toniki. Zadaniem takich preparatu jest regulowanie wydzielania sebum i pobudzanie mikrokrążenia w skórze głowy. Im lepiej krew krąży w skórze, tym jest ona lepiej dotleniona, a tym samym odżywiona i nawilżona. Praca gruczołów łojowych ulega wtedy zahamowaniu, a włosy wyraźnie się wzmacniają. Jeśli włosy bardzo się przetłuszczają i towarzyszą im problemy z cerą, konieczna jest konsultacja z endokrynologiem. Może to, bowiem oznaczać, że w organizmie zachwiana jest równowaga hormonalna. Do pielęgnacji bardzo tłustych włosów zastosuje się szampony lecznicze. Oczyszczają włosy i skórę głowy, ale przede wszystkim ograniczają wydzielanie sebum przez gruczoły łojowe. Takie szampony zawierają substancje przeciwłojotokowe działaniu przeciwłojotokowym np. smołę węglową oraz substancje oczyszczające np. glinki kaolinowe. Szampony lecznicze należy stosować naprzemiennie z szamponami łagodnie myjącymi przeznaczonymi do codziennej pielęgnacji. W ten sposób unika się przesuszenia skóry głowy, grożącego uruchomieniem wzmożonej produkcji sebum.