**Nauczyciel: mgr inż. Marek Zborowski**

**Przedmiot: Zasady żywienia (1 h/ tydzień)**

**Data: 19.10.2020 (1 h)**

**Temat: Charakterystyka enzymów trawiennych- trawienie węglowodanów.**

**Podręcznik: Zasady żywienia str. 153-155**

**Kontakt: n.m.zborowski@ptz.edu.pl**

1. Proszę sporządzić notatkę dotyczącą enzymów trawiennych.
2. Proszę opisać trawienie węglowodanów.
3. W ramach utrwalenie wykonaj poniższe zadanie:



Źródło: J.E. Kowalska; Planowanie i ocena sposobu żywienia, Ćwiczenia. Cześć I. Format AB. Warszawa 2016