**Nauczyciel: mgr inż. Marek Zborowski**

**Przedmiot: Zasady żywienia (1 h/ tydzień)**

**Data: 29.10.2020 (1 h)**

**Kontakt:** [**n.m.zborowski@ptz.edu.pl**](mailto:n.m.zborowski@ptz.edu.pl)

**W ramach lekcji proszę:**

**a) przeczytać materiał z podręcznika i sporządzić krótką notatkę pod tematem: Bezpieczeństwo żywności:**

**- str.115-120**

**- str. 122-125**

**b) wpisać do zeszytu Temat: Normy wyżywienia ludności.**

**c) odszukać w Internecie aktualną piramidę żywieniową oraz talerz żywieniowy (opublikowany kilka dni temu na Warszawskim Kongresie Żywieniowym). Do tematu wrócimy.**